

Risques liés à l'ambiance thermique

FICHE « DOMMAGES »

Liste des DOMMAGES possibles des risques liés à l'ambiance thermique

■ Par rapport à l'ambiance thermique chaude :

- coup de soleil
- brûlures
- fatigue/épouement
- crampes
- coups de chaleur*, hyperthermie*
- divers troubles associés selon les individus : troubles digestifs, troubles respiratoires...

■ Par rapport à l'ambiance thermique froide :

- engelures*
- gelures*
- perte de dextérité*
- hypothermie*
- fatigue
- divers troubles associés selon les individus : troubles respiratoires, articulaires (ex : rhumatisme), digestifs...

engelure : inflammation ou crevasse due au froid, généralement localisée au niveau des mains et des pieds.

gelure: brûlure par le froid. Cette lésion peut être superficielle ou profonde.

hypothermie: température du corps inférieure à la normale (en dessous de 35°C).

hyperthermie: température du corps supérieure à la normale (au dessus de 38°C).

coup de chaleur: température du corps supérieur à 40°C. Il survient généralement dans une atmosphère surchauffée. Le coup de chaleur peut entraîner des troubles neurologiques, des pertes de conscience et même la mort.

dextérité: adresse manuelle dans l'exécution d'une tâche.

température corporelle centrale: elle correspond à la température centrale du corps d'une personne. Elle se situe normalement entre 37 et 37.5 °C.

ZOOM SUR... La thermorégulation

La thermorégulation est l'ensemble des processus qui permettent à l'homme de maintenir sa température corporelle centrale (température centrale du corps d'une personne qui se situe normalement entre 37 et 37,5 °C) constante à 37 °C, malgré les variations de la température extérieure.

